

Développer vos compétences relationnelles

INTRODUCTION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Le cours « 101 » est le cours officiel d'introduction à l'Analyse Transactionnelle reconnu internationalement. La finalité de cette théorie est de connaître et de comprendre les processus des relations humaines interpersonnelles et au sein d'un groupe.

OBJECTIFS

- Prendre connaissance de la théorie de l'Analyse Transactionnelle (AT) et ses concepts de base.
- Avoir des repères sur les champs d'application de l'AT et la Certification.

CONTENU

- Le fondateur Eric Berne et le développement de ses idées.
- Les différentes définitions et applications de l'AT, l'historique.
- La personnalité et ses 3 Etats du Moi.
- La façon d'entrer en relation avec les autres (Transactions).
- Les situations de malaise ou de conflits (Rackets, Jeux, Méconnaissances...).
- Ce qui influence nos comportements (Scénario, Positions de Vie...).
- Les liens entre les concepts d'AT.

DUREE **2 jours en continu de 9h30 à 17h30** **durée = 14h**

INTERVENANTE



Anne DE OLIVEIRA, Formatrice

Formée à l'analyse transactionnelle depuis 1994, elle appartient à un groupe de pairs et de supervision de sa pratique professionnelle, depuis 1998.

Anne de Oliveira est certifiée par l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) dans le champ Organisation depuis novembre 2007 et instructeur 101 depuis juillet 2008.

Formatrice-consultante et coach en Management, Communication, et Ressources Humaines, diplômée de l'IAE (CAAE Certificat d'Administration des Entreprises), elle est spécialisée dans :

- l'accompagnement des individus au projet professionnel,
- la dynamique de groupe, la cohésion d'équipe et la gestion des conflits,
- la Gestion Prévisionnelle des Emplois et de compétences et la mise en œuvre d'une ingénierie d'acquisitions des compétences au sein des organisations pour anticiper les changements ou traverser les crises.

Elle intervient dans le secteur privé, (Associations et Entreprises) et public (Collectivités Territoriales administrations..) de la région Sud (PACA, Languedox Roussillon).

alfa conseil formation

75 A, chemin de l'Avocat Seguin - 13510 EGUILLES Tél. 04.42.92.56.17. Fax 04.42.92.60.45.

alfa.conseil-formation@wanadoo.fr

N° SIRET : 422 764 787 00038

Code NAF : 7022 Z

N° agrément : 93130899313